

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LatarBelakang.....	1
B. IndentifikasiMasalah.....	7
C. PembatasanMasalah.....	10
D. PerumusanMasalah.....	11
E. TujuanPenelitian	
1. TujuanUmum.....	11
2. TujuanKhusus.....	11
F. ManfaatPenelitian	
1. BagiMahasiswa.....	12
2. Bagi Perusahaan.....	12
3. BagiUniversitasEsaUnggul.....	12
<b>BAB II      KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>13</b>
A. KeluhanNyeriPunggungBawah.....	13
1. Pengertiankeluhannyeripunggungbawah.....	13
2. Penyebabkeluhannyeripunggungbawah.....	14
3. Tandadangejalannyeripunggungbawah.....	14
4. Klasifikasikeluhannyeripunggungbawah.....	16

5. Pemeriksaankeluhannyeripunggungbawah.....	18
6. Pengobatankeluhannyeripunggungbawah.....	21
7. Pencegahankeluhannyeripunggungbawah.....	23
8. FaktorResikokeluhannyeripunggungbawah.....	26
B. Obesitas.....	37
1. Pengertianobesitas.....	37
2. Gejalaobesitas.....	39
3. Klasifikasiobesitas.....	39
4. Penyebabobesitas.....	40
5. Penentuanobsitas.....	41
6. Faktoriesikoobesitas.....	43
7. Cara mencegahobesitas.....	44
8. Dampakobesitasbagikesehatan.....	45
C. KerangkaBerfikir.....	47
D. KerangkaKonsep.....	51
E. Hipotesis.....	51
<b>BAB III      METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
A. Tempat Dan WaktuPenelitian.....	52
B. DesainPenelitian.....	52
1. Jenispenelitian.....	52
2. Pendekatanpenelitian.....	53
C. Populasi Dan Sampel.....	53
1. Populasi.....	53
2. Sampel.....	53

	D. Instrumen Penelitian.....	54
	1. Variabel independen (Obesitas).....	54
	2. Variabel dependen (Keluhan Nyeri Punggung Bawah).....	55
	E. Analisis Data.....	58
	1. Pengumpulan data.....	58
	2. Klasifikasi Data.....	58
	3. Penyajian Data.....	59
	4. Uji normalitas.....	59
	5. Analisis data.....	59
	6. Uji hipotesis.....	59
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>61</b>
	A. Deskripsi Data.....	61
	1. Usia.....	61
	2. Jenis kelamin.....	62
	3. Durasi bekerja.....	62
	4. Masa kerja.....	63
	5. Obesitas.....	64
	6. Keluhan nyeri punggung bawah ( <i>low back pain</i> ).....	65
	B. Uji Hipotesis.....	67
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>70</b>
	A. Obesitas.....	70
	B. Keluhan nyeri punggung bawah ( <i>low back pain</i> ).....	72
	C. Hubungan obesitas dengan keluhan nyeri punggung bawah ( <i>low back pain</i> ) .....	74

<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>79</b>
	A. Kesimpulan.....	79
	B. Saran.....	79

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Klasifikasi berat badan lebih dan obesitas pada orang dewasa berdasarkan IMT.....	41
<b>Tabel 2.2</b>	Klasifikasi berat badan lebih dan obesitas berdasarkan IMT dan lingkar perut.....	42
<b>Tabel 3.1</b>	Instrumen penelitian variabel independent (obesitas).....	55
<b>Tabel 3.2</b>	Instrumen penelitian variabel dependent (Keluhan <i>low back pain</i> ).....	56
<b>Tabel 3.3</b>	Alternatif jawaban dan skor.....	56
<b>Tabel 3.4</b>	Hasil uji validitas instrument.....	57
<b>Tabel 3.5</b>	Hasil uji reliabilitas instrument.....	58
<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi frekuensi responden menurut kelompok usia di PT Bank Permata.....	61
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi frekuensi responden menurut kelompok jenis kelamin di PT Bank Permata.....	62
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi frekuensi responden menurut kelompok durasi bekerja di PT Bank Permata.....	62
<b>Tabel 4.4</b>	Distribusi frekuensi responden menurut kelompok masa kerja di PT Bank Permata.....	63
<b>Tabel 4.5</b>	Distribusi frekuensi responden menurut kelompok obesitas di PT Bank Permata.....	64
<b>Tabel 4.6</b>	Distribusi frekuensi skor penilaian berdasarkan keluhan <i>low back pain</i> pada karyawan bagian call center di PT Bank Permata.....	65

<b>Tabel 4.7</b>	HasilUjikolmogorovsmirnovpadavariabel dependent .....	67
<b>Tabel 4.8</b>	DistribusiFrekuensiBerdasarkanKeluhan <i>Low Back Pain</i> .....	67
<b>Tabel 4.9</b>	HubunganObesitasdenganKeluhannyeripunggubawah ( <i>low back Pain</i> ) PadaKaryawanBagian Call Center Di PT Bank Permata Tahun 2016.....	68

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b>	GambarUltra Sonic.....	22
<b>Gambar 2.2</b>	Gambartraksipadapasien LBP.....	23
<b>Gambar 2.3</b>	Gambarposisi Lying supine hamstring stretch.....	25
<b>Gambar 2.4</b>	Gambarposisi Knee to chest stretch.....	25
<b>Gambar 2.5</b>	Gambarposisi Pelvic Tilt.....	25
<b>Gambar 2.6</b>	Gambarposisi Sitting leg stretch.....	25
<b>Gambar 2.7</b>	Gambarposisi Hip and quadriceps stretch.....	26
<b>Gambar 2.8</b>	Kerangkakonsep.....	51

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik 4.6</b> Frekuensi skor penilaian berdasarkan keluhan low back pain pada karyawan bagian call center di PT Bank Permata.....	66
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner
- Lampiran 2 : Hasil Observasi Buku Rekam Medis
- Lampiran 3 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4 : Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 5 : Hasil Statistik
- Lampiran 6 : Hasil Output SPSS